

Fortbildungsangebot für die Selbsthilfe

Mut zur Stimme...

VA-Nr. 6605

...ein Training für diejenigen, die in ihrem Alltag „stimmiger“ auftreten wollen oder für die mündliche Kommunikation ein wesentlicher Bestandteil ihrer Arbeit ist.

Der eigene Stimmausdruck ist hörbarer Eindruck für unser Gegenüber. Doch gerade in Belastungssituationen treten oft Stimm- und Atemschwierigkeiten auf, die Stimme zittert, ist nicht laut genug oder bleibt ganz weg.

Auf dem Weg zum „Stimmig-Sein“ begleiten uns neben der Stimme auch Atmung, Haltung, Klang, Bewegung.

Körper- und Atemübungen, Stimme und Klang, Stimmbildung und freie Improvisation wechseln sich ab.

Das Ziel des Seminars ist mit der eigenen Stimme vertraut zu werden, sie den eigenen Stimmungen entsprechend ökonomisch in adäquaten Ausdruck umsetzen zu lernen und sie in das eigene Arbeitsfeld miteinbeziehen zu können.

Zeit: Samstag, 11.06.2016, 10.00 – 15.00 Uhr

Ort: Paritätisches Bildungswerk, Faulenstraße 31, 28195 Bremen

Leitung: Birte Hartmann, Vocal-Coach

Kosten: 22,00 Euro

Anmeldung

Sie können sich schriftlich, telefonisch oder direkt über unsere Homepage anmelden.

Ansprechpartnerinnen:

Ute Berms Tel. 0421/1747228 / uberms@pbwbremen.de

Manuela Benn Tel. 0421/1747219 / mbenn@pbwbremen.de