

Aktionswoche Selbsthilfe vom 17. Mai 2019 bis zum 26. Mai 2019

Programm:

Freitag, den 17. Mai 2019

Wer: Aktionsbündnis Alkohol
Was: **Aktion mit Arbeitskreis Sucht, Streetwork, Gesundheitsamt, Verkehrswacht**
Wo: Bremerhaven, Quartiersmeisterei „Alte Bürger“
Wann: 20.00 bis 22.00 Uhr

Samstag, den 18. Mai 2019

Wer: Selbsthilfe Bremerhavener Topf e.V.
Was: **Die Kontaktstelle präsentiert sich!**
Wo: Wochenmarkt Bremerhaven-Geestemünde
Wann: 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Montag, den 20. Mai 2019

Wer: Selbsthilfe Bremerhavener Topf e.V.
Was: **Koordinationsstraining** (Sonja Dickerson)
Wo: Selbsthilfekontaktstelle Bremerhaven, Georgstraße 79
Wann: 15.00 Uhr (bitte anmelden: 0471 3007197 oder 0152 08894093)

Dienstag, 21. Mai 2019

Wer: Deutsche Fibromyalgie Gesellschaft Bremerhaven
Was: **Offenes Gruppengespräch**
Wo: Selbsthilfekontaktstelle Bremerhaven, Georgstraße 79
Wann: 15.30 Uhr

Mittwoch, den 22. Mai 2019

Wer: Selbsthilfe Bremerhavener Topf e.V.
Was: **Die Kontaktstelle präsentiert sich!**
Wo: Wochenmarkt Bremerhaven-Geestemünde
Wann: 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Wer: Hombre Hospizmodell Bremerhaven e.V.
Was: **Tag der Offenen Tür**
Wo: Bremerhaven, Bülkenstraße 31
Wann: 10.00 bis 13.00 Uhr

Wer: Die Guttempler-Gemeinschaft
Was: **Offenes Gruppengespräch**
Wo: Bremerhaven, An der Allee 2 (Paritätischer)
Wann: 19.00 Uhr

Donnerstag, den 23. Mai 2019

Wer: Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Was: **Karate für Parkinsonbetroffene**

Wo: Bremerhaven, Wilhelm-Raabe-Schule, Alte Turnhalle, Eingang Hohenstauferstraße

Wann: 18.00 bis 19.00 Uhr

Wer: Selbsthilfe Bremerhavener Topf e.V.

Was: **Entrümpeln und Ausmisten, Freiraum schaffen im Kopf** (Martina Barkhausen)

Wo: Selbsthilfekontaktstelle Bremerhaven, Georgstraße 79

Wann: 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr

(mit Anmeldung über 0471 45050 bzw. selbsthilfe-bremerhavener-topf@nord-com.net)

Freitag, den 24. Mai 2019

Wer: Seniorenschutzbund „Graue Panther e.V.“

Was: **Wer bezahlt den Heimplatz für die Eltern?** (RA Frau Gebhardt)

Wo: Selbsthilfekontaktstelle Bremerhaven, Georgstraße 79

Wann: 16.00 Uhr

Wer: SHG Angst und Depression

Was: **Angst oder Panik?**

Wo: Bremerhaven, Fährstraße 1 – 3 (Albert-Schweitzer-Wohnstätten)

Wann: 19.00 Uhr

Wer: SGA Selbsthilfegruppe für Alkoholgefährdete e.V. (Gruppe Steuerrad)

Was: **Selbsthilfe Sucht**

Wo: Bremerhaven, Berliner Platz 15

Wann: 18.30 Uhr

Samstag, den 25. Mai 2019

Wer: Selbsthilfe Bremerhavener Topf e.V.

Was: **Tag der Offenen Tür und Hoffest**

Es präsentieren sich:

der Trägerverein

die Selbsthilfegruppen

die Selbsthilfekontaktstelle

Es gibt:

Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis

Bockwurst mit Brot zum Selbstkostenpreis

Aktivitäten für Kinder

Denk- und Geschicklichkeitsspiele

ein Ratespiel mit attraktiven Gewinnen

Möglichkeiten zum persönlichen Gespräch

gute Laune und persönliche Begegnungen

Wo: Selbsthilfekontaktstelle Bremerhaven, Georgstraße 79

Wann: 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr